

R.it | **Prevenzione**

- Home
- Alimentazione
- Forma & Bellezza
- Medicina
- Prevenzione**
- Ricerca
- Benessere donna
- Video

Diabete, si può prevenire: test gratuiti nelle farmacie

E con l'aiuto delle donne. Un milione di italiani soffre di questa malattia ma non lo sa. In occasione della Giornata mondiale, la Società italiana di diabetologia e Federfarma lanciano l'iniziativa per effettuare screening a costo zero

di SARA PERO

13 novembre 2017



"PREVENIRE è meglio che curare", stavolta la raccomandazione valida a 360° per la salute ha trovato, almeno per il **diabete**, terreno fertile. Infatti, in occasione della Giornata mondiale di questa malattia, che ricorre ogni anno il 14 novembre, parte il **Dia day**, la prima campagna in Italia di screening sul diabete (dal 14 al 20 novembre). All'iniziativa, lanciata dalla Società italiana di diabetologia (Sid) e da Federfarma - la Federazione

nazionale che rappresenta oltre 16mila farmacie private convenzionate con il Servizio sanitario nazionale – hanno preso parte oltre 7500 farmacie nelle quali sarà possibile sottoporsi a test gratuiti per misurare la glicemia nel sangue. Per ogni persona sottoposta allo screening, il farmacista dovrà compilare una scheda online, dove registrerà i suoi dati. Il risultato del test è ottenuto in tempo reale e fornisce un punteggio indicativo del livello di rischio di sviluppare il diabete. Per conoscere la farmacia più vicina nella quale è possibile effettuare lo screening, consultare il sito di [Federfarma](#).

·L'IMPORTANZA DELLA CAMPAGNA

Grazie agli screening organizzati dalla campagna sarà possibile smascherare i casi di diabete non ancora diagnosticati – per i quali è consigliata una visita dal medico - e individuare i soggetti a rischio – invitati invece a modificare i propri stili di vita. Diagnosi, prevenzione e sensibilizzazione ma anche monitoraggio epidemiologico: i risultati raccolti – probabilmente saranno centinaia di migliaia gli italiani coinvolti - forniranno nuovi dati al 'bollettino' diabetologico italiano. "Si tratta di una importante iniziativa di educazione sanitaria e di prevenzione sul

la Repubblica
3 mesi a 19.99€
 e 20€ in buoni sconto

la Repubblica

tvzap **la social TV** Seguici su

STASERA IN TV

20:30 - 22:50
Qualificazioni Mondiali 2018 - Italia - Svezia

21:05 - 22:55
Un amore tutto suo

21:10 - 00:30
Grande Fratello Vip - Stagione 2

20:25 - 21:25
C.S.I. - Stagione 7 - Ep. 4

[Guida Tv completa »](#)

CLASSIFICA TVZAP SOCIALSCORE

1. X Factor
 82/100

territorio, in grado di sfruttare appieno la capillarità della rete delle farmacie, che confermano così il proprio ruolo di primo presidio del Sistema sanitario nazionale" ha sottolineato **Umbria Augusto Luciani**, presidente di Federfarma.

LEGGI [Non solo dolci contro il diabete abbatti il sale](#)

·NON SOLO DONNE CON IL DIABETE MA DONNE PER IL DIABETE

La Giornata mondiale del diabete è dedicata in particolare alle donne, per le quali questa malattia può significare anche difficoltà a concepire un figlio o rischio della propria salute o del bambino, quando sono in dolce attesa. Due donne su 5 con diabete, infatti, sono in età riproduttiva - ricorda l'International Diabetes Foundation - e inoltre una gravidanza su 10 in Italia è insidiata dal diabete gestazionale, che può aumentare il rischio di un aborto spontaneo o di far nascere un bambino con macrosomia (troppo grande). Parlando di scenari, poi, si stima che nel 2040 la quota di donne diabetiche da 200milioni odierni raggiungerà i 300 milioni.

"Serve più consapevolezza e informazione sull'argomento - afferma **Dario Pitocco**, direttore responsabile dell'ospedale Policlinico Gemelli di Roma -. Le donne a rischio, spesso, non si sottopongono allo screening per individuare l'eventuale iperglicemia. Più informazione vuol dire pianificazione sia in una donna con diabete pregresso, ma anche in donna obesa o in una donna che programma la maternità". Per la cura del diabete, esiste un gender gap (divario di genere) penalizzante le donne - come mostrano i dati dell'ultimo report Arno-diabete realizzato dalla Sid in collaborazione con [Cineca](#), un consorzio interuniversitario italiano a cui aderiscono ministero della Salute, Miur e numerosi enti di ricerca e università.

Ma quest'anno si vuole dare un "volto" nuovo al genere femminile: non solo vittime - nel senso lato del termine - le donne possono diventare importanti strumenti di cambiamento, a casa, indirizzando verso corretti stili di vita tutta la famiglia, e nel lavoro, visto che rappresentano la stragrande maggioranza numerica in professioni come infermiere, dietista e care giver. "L'unico vero modo di arrestare il dilagare del diabete di tipo 2 - afferma **Enzo Bonora**, presidente della Fondazione diabete ricerca - è un impegno massiccio delle donne: sono loro che si occupano dei pasti nella maggior parte delle famiglie, loro che possono far cambiare alcune abitudini diffusissime e poco salutari, loro che possono promuovere l'attività fisica dei propri figli e dei propri nipoti. E dipende da loro anche il sostegno alla ricerca: ai supermercati Esselunga vanno loro e sono loro che possono donare le loro 'fragole' per sostenere la ricerca indipendente sul diabete".

·OLTRE ALLA FARMACIA, APPUNTAMENTO ANCHE NELL'OSPEDALE

Tra gli appuntamenti previsti in occasione della Giornata è in programma al Gemelli l'evento di sensibilizzazione sulla patologia, che si terrà nella Hall dell'ospedale il 14 novembre, dalle ore 10.00 alle 16.30. Per l'occasione, verranno fornite informazioni utili alla prevenzione del diabete e si potranno effettuare screening gratuiti per la misurazione della glicemia capillare e per la valutazione del rischio della patologia. L'evento, giunto alla quarta edizione, è promosso dall'Associazione dei pazienti diabetici (Adigem), dagli specialistici diabetologi del Policlinico Gemelli e dagli studenti del segretariato italiano dell'università Cattolica di Roma (Sism). "Gli utenti e i visitatori del Gemelli - informa **Andrea Giaccari**, responsabile del Centro per le malattie endocrine e metaboliche del Policlinico - saranno invitati dagli studenti e dall'Associazione - molto motivati ed entusiasti dell'iniziativa - a compilare un questionario validato per la stima e la probabilità di andare incontro a diagnosi di diabete".

 [diabete](#) [Dia day](#) [screening diabete](#) [farmacie Sid federfarma](#) [glicemia](#)
[diagnosi](#) [prevenzione](#) [Donne](#) [giornata mondiale diabete 2017](#)